|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 1 |
|  | к приказу директора ГБУ «ЦСОГПВИИ Вачского района»  От « 12» декабря 2013г. № 161 |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О Клубе оздоровительной гимнастики «Бодрость при отделении дневного пребывания с элементами реабилитации ГБУ «ЦСОГПВИИ Вачского района»**

1. Общие положения

1.1. Клуб «Бодрость» - это объединение граждан пожилого возраста и инвалидов, интересующихся навыками здорового образа жизни.

1.2. Деятельность клуба направлена на восстановление жизнедеятельности и оздоровление пожилых людей и инвалидов.

1.3. Ответственность за организацию Клуба возлагается на заведующую отделениядневного пребывания с элементами реабилитации.

1.4. Администрация учреждения способствует заведующей отделения дневного пребывания с элементами реабилитации в подготовке необходимого оборудования, наглядных пособий, материалов и.т.д.

1.5. Занятия в Клубе оздоровительной гимнастики осуществляются медицинской сестрой под руководством заведующей отделения дневного пребывания с элементами реабилитации.

1.6. Документация оформляется медицинской сестрой отделения дневного пребывания с элементами реабилитации. Обязательной документацией являются:

- Положение о Клубе;

- список участников;

- план работы клуба на год;

- отчет о проделанной работе.

2. Основные цели и задачи Клуба

2.1. Целью деятельности Клуба является содействие в объединении граждан пожилого возраста и инвалидов по интересам, пропаганда здорового образа жизни.

2.2. Основными задачами Клуба являются:

– организация культурного досуга граждан пожилого возраста и инвалидов;

- оздоровление и укрепление здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов;

- использование на практике методов здорового образа жизни как:

- оздоровительная гимнастика;

- упражнения на тренажерах;

- гимнастика для глаз;

- фитотерапия.

3. Организация работы Клуба

3.1. Периодичность проведения Клуба – два раза в неделю.

3.2. Участники Клуба имеют право:

- принимать участие на всех занятиях Клуба;

- обращаться с вопросами и предложениями к любому участнику Клуба.